



Carrefour
ALIMENTAIRE
centre-sud

RAPPORT ANNUEL 2020-2021

CARREFOUR ALIMENTAIRE CENTRE-SUD

RAPPORT ANNUEL 2020-2021

CARREFOUR ALIMENTAIRE CENTRE-SUD

≡ TOUTE L'ÉQUIPE DU CARREFOUR
ALIMENTAIRE CENTRE-SUD TIEN
REMERCIER DE TOUT CŒUR CHAQUE
PERSONNE QUI A CROISÉ NOTRE ROUTE DANS
LA DERNIÈRE ANNÉE : MEMBRES, BÉNÉVOLES,
DONATEURS ET PARTENAIRES. MERCI!

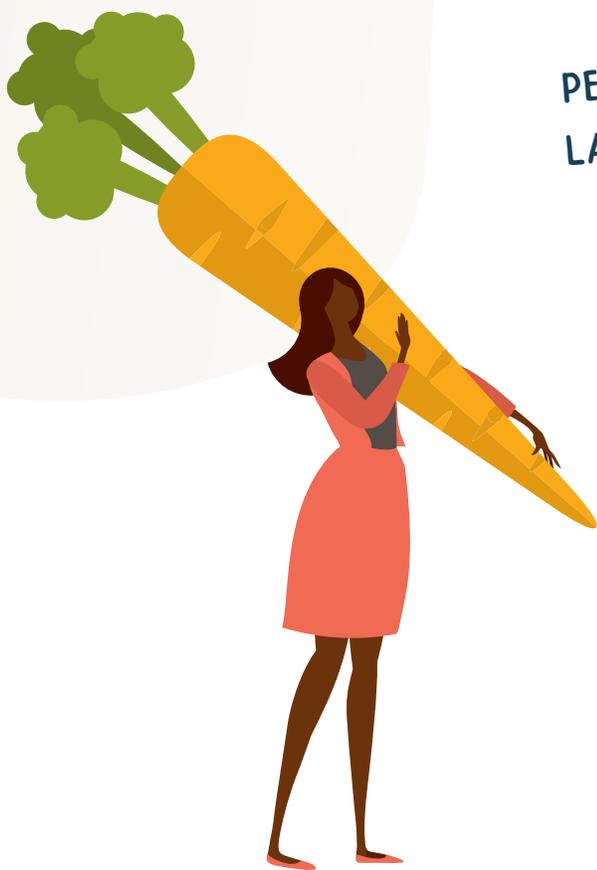


TABLE DES MATIÈRES

- 01** MOT DE LA CODIRECTION
- 02** MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
- 03** LA MISSION
- 04** COVID-19 : UNE CRISE SANITAIRE DOUBLÉE D'UNE CRISE ALIMENTAIRE
- 05** DISTRIBUTION ALIMENTAIRE
- Zéro Gaspillage
 - Aide alimentaire hivernale d'urgence
- 06** CARTE PROXIMITÉ : INNOVER POUR AMÉLIORER L'ALIMENTATION DES MONTRÉLAIS ET MONTRÉLAISES
- Pourquoi mettre sur pied un tel projet ?
 - Un projet régional de grande envergure, les retombées
 - Quels effets pour les personnes participantes ?
 - Quels bénéfices pour les partenaires ?
 - Hôpital solidaire : Un partenariat entre le Carrefour alimentaire et l'Hôpital Notre-Dame
 - Les Paniers proximité : une suite logique
- 08** LES JARDINS : CES ESPACES VERTS SI PRÉCIEUX AU TEMPS DE LA COVID-19
- Quand la rue Dufresne se transforme en Promenade des saveurs
 - Le jardin Saint-Eusèbe
 - Le jardin Sainte-Marie et le jardin Sainte-Catherine



- 10** ET UNE PANOPLIE D'AUTRES PROGRAMMES...!
- Marché Solidaire Frontenac
 - Boîte à lunch Centre-Sud
 - Récoltes Solidaires
 - Et si se nourrir était un droit ?
- 12** LE CARREFOUR ALIMENTAIRE CENTRE-SUD : FIER PROPRIÉTAIRE
- Les obligations communautaires
- 13** VERS UN CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION
- L'ÉQUIPE
- 14** CONSEIL D'ADMINISTRATION
- TABLES DE CONCERTATION ET REGROUPEMENTS AUXQUELS PARTICIPE LE CARREFOUR ALIMENTAIRE CENTRE-SUD
- 15** NOTRE QUARTIER NOURRICIER
- LE CALENDRIER, UN OUTIL INDISPENSABLE
 - PARTENAIRES FINANCIERS
- 16** ENTREPRISES PARTENAIRES
- ORGANISMES COLLABORATEURS



MOT DE LA CODIRECTION

Comment résumer la dernière année en quelques mots ? Difficile : il nous est impossible de passer sous silence les défis engendrés par la pandémie mondiale. Les inégalités sociales et l'insécurité alimentaire ont été exacerbées par la COVID-19. Trouver des moyens de répondre aux besoins urgents fut tout un casse-tête dans ce contexte, mais le Carrefour a su se réinventer à maintes reprises pour s'adapter. Malgré les difficultés, nous nous sommes senties plus près et plus solidaires que jamais de notre communauté. Nous avons été impressionnées et incroyablement touchées par l'incroyable résilience qu'elle a démontrée : des membres et bénévoles, aux organisations partenaires en passant par l'équipe de travail. Votre courage et votre détermination nous ont motivés à nous dépasser chaque jour.

Cette année a aussi été foisonnante : les nouveaux projets ont été nombreux, tous plus inspirants les uns que les autres. Du lancement d'un programme régional pour améliorer l'accès aux aliments locaux, en passant l'acquisition d'un local pour y ouvrir un nouvel espace communautaire.

Fidèle à l'identité du Carrefour, il y avait plus de marmites sur le feu que de ronds sur la cuisinière ! Innovante : la codirection imaginée a tranquillement pris racine et nous y avons consacré du temps et de l'amour. Il reste encore plusieurs aspects à démystifier, mais nous sommes fières de ce changement de gouvernance qui reflète les valeurs de l'organisme.

Chaque année, la famille du Carrefour accueille de nouvelles personnes qui contribuent à faire fleurir notre terrain fertile. Il faut aussi dire au revoir à d'autres qui ont marqué profondément nos âmes et l'histoire du Carrefour. Du plus profond de notre cœur, merci à tous ceux et celles qui ont mis les mains à la pâte dans la dernière année !

Marie-Claude, Sylvie, Vanessa et Beccah
Codirectrices générales





MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'année 2020-2021 s'annonçait chargée pour le Carrefour. Avec des nouveautés dans les cartons, comme la Carte Proximité et la Promenade des Saveurs, en plus des services récurrents de l'organisme, l'équipe avait déjà plusieurs projets à réaliser. L'insécurité amenée par la crise sanitaire, nécessitant une réorganisation des activités dans un contexte de besoins croissants de la population du quartier, a su rapidement être convertie en une énergie transformatrice par l'équipe. Toutes les personnes se sont mobilisées pour réaliser notre mission, faisant naître des solutions innovantes aux défis rencontrés.

La solidarité des bénévoles et des partenaires, qui ont permis à l'équipe de réaliser les projets prévus et tous ceux qui se sont ajoutés doit également être soulignée. La communauté du Carrefour est tissée serrée, même si les mailles font deux mètres cette année!

En arrière-plan, le Carrefour concrétisait trois changements majeurs pour son futur : le passage vers un mode de cogestion, par la disparition de la direction générale au profit d'une équipe de codirection, l'acquisition d'un local lui permettant de mieux réaliser sa mission et la transition vers le statut de Centre communautaire d'alimentation. Ces changements étaient le résultat de réflexions longuement mûries, visant à doter l'organisme de racines fortes pour continuer à croître.

Être membre du conseil d'administration nous offre une autre perspective sur l'organisme, ce qui est encore plus vrai durant une année comme celle que le Carrefour vient de vivre. Aider à garder le cap et s'assurer que l'équipe a les bons outils pour semer, arroser et récolter le fruit de son travail est à la fois un plaisir et un honneur lorsqu'on voit ce qu'on peut accomplir ensemble.

Merci à toutes et tous!

LE CARREFOUR ALIMENTAIRE CENTRE-SUD TRAVAILLE À AMÉLIORER L'ACCÈS À UNE ALIMENTATION SAINTE POUR TOUS ET SOUTIENT LE DÉVELOPPEMENT D'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE LOCAL, ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE.

Améliorer

l'accès à des aliments frais et locaux.

Développer

l'autonomie alimentaire des citoyens par l'acquisition de compétences.

Mobiliser

la communauté autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques de l'alimentation.



Chaque jour, le Carrefour fait fleurir ses différents volets avec passion et engagement.

L'organisme est généralement ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h.

Certaines activités se déroulent également les soirs et les fins de semaine. Les services et les programmes sont offerts aux personnes résidentes du quartier Centre-Sud et des environs.



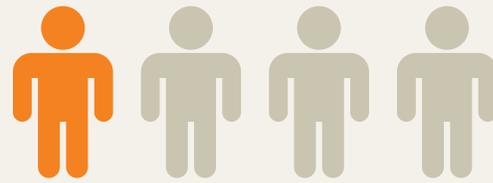
Le CACS compte 525 membres actifs.

Cela représente une augmentation de 65 % en comparaison avec l'année précédente ;

En 2019-2020, c'est plus de **65 personnes** qui se sont impliquées bénévolement pour un total dépassant 1 200 heures. Merci à tous les bénévoles qui aident l'organisme à remplir pleinement sa mission !

COVID-19 : UNE CRISE SANITAIRE DOUBLÉE D'UNE CRISE ALIMENTAIRE

La crise sanitaire mondiale s'est révélée être également une crise alimentaire. La pauvreté et, par conséquent, l'insécurité alimentaire ont pris des proportions encore plus grandes et la fragilité du tissu social a été exposée au grand jour. Les organismes communautaires ont été aux premières loges des ravages de la pandémie et ont été les acteurs principaux de cette lutte à la précarité alimentaire. Afin de répondre aux besoins immédiats des personnes les plus vulnérables, le milieu communautaire a mis les bouchées doubles. Il est important pour le Carrefour alimentaire de souligner le travail exceptionnel de tous ses partenaires. De son côté, le Carrefour alimentaire Centre-Sud a rapidement réorganisé ses services pour soutenir ses membres. Certains programmes ont dû être mis sur pause pour un bref moment alors que d'autres sont malheureusement toujours en veilleuse (Pique-niques du Monde, Tous à table, Cuisines collectives, Bols du quartier, Bar à salade). De nouveaux programmes ont également vu le jour (Carte proximité, Hôpital solidaire et Paniers proximité) alors que certains se sont légèrement transformés (Marché solidaire Frontenac, CARAA, Récoltes solidaires, Boîte à Lunch, jardins collectifs) pour s'assurer de respecter les consignes sanitaires.



En avril 2020, 1 adulte québécois sur 4 vivait de l'insécurité alimentaire soit **26 %** de la population

(Source : INSPQ).

Réagir rapidement pour répondre aux besoins criants

Rapidement, après avoir sondé ses membres, le Carrefour a mis sur pied un service temporaire de livraisons à domicile de paniers composés d'aliments frais, sains et locaux. Débordant de bons aliments, ces boîtes avaient l'objectif de fournir de la nourriture aux ménages pendant plusieurs jours.

161 PERSONNES ONT REMPLI LE SONDAGE

95 % ont mentionné avoir besoin d'aide alimentaire



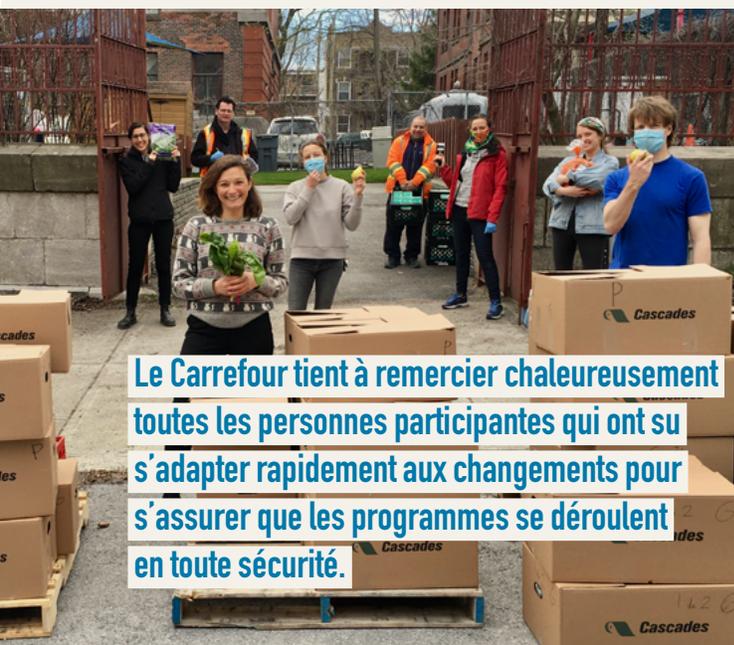
42 % des répondants n'avaient plus accès à certains des services essentiels qu'ils utilisaient pour se nourrir, et/ou nourrir sa famille en raison de la COVID-19

84 % ont mentionné vivre de l'insécurité alimentaire



800 boîtes composées de fruits et légumes des fermiers Bio Locaux, produits céréaliers, légumineuses, lait et œuf ont été distribuées en trois vagues de livraison en avril et mai 2020 ;

Grâce à la mobilisation de l'équipe de travail et l'appui de l'équipe des travaux publics de l'arrondissement Ville-Marie, ces paniers ont pu être livrés à la porte des membres du Carrefour.



Le Carrefour tient à remercier chaleureusement toutes les personnes participantes qui ont su s'adapter rapidement aux changements pour s'assurer que les programmes se déroulent en toute sécurité.

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

Zéro Gaspillage

Au mois d'avril et mai, alors que les mesures de soutien gouvernemental n'étaient pas encore en place, l'équipe de Zéro Gaspillage a réussi à produire 6 840 repas équilibrés pour répondre à l'augmentation de la demande. Un nouveau poste a ensuite été créé afin de maintenir cette cadence de production.

Ce fut une année record pour ce programme! Le travail incroyable de l'équipe en cuisine est à souligner. Avec attention, savoir-faire et l'aide de trois valeureuses bénévoles, ils ont préparé 25 000 portions saines et savoureuses tout en sauvant 2 000 kg d'aliments du gaspillage. La distribution de portions a été élargie à de nouveaux organismes en plus d'être faite en personne au Marché solidaire Frontenac et lors du Magasin partage de Noël.

Zéro Gaspillage est une initiative inscrite dans la démarche collective Notre Quartier Nourricier.



« Nous n'avons jamais eu l'opportunité de commander des repas préparés ou de nous le faire livrer quoi que ce soit dans notre vie. Toujours est-il que tout ce que vous faites au Carrefour est un pur délice, tous les plats sont un festin, on hume les fabuleux humains derrière ces mets et on se régale avec de bons produits locaux. Ça a un impact sur notre quotidien de ne pas avoir à préparer tout le temps des petits plats 3 fois par jour 365 jours par an. Je me sens choyée et mes deux enfants aussi. Merci d'exister et de nous avoir permis de nous gâter en ces temps incertains, c'est un baume sur notre vie et bien des vies. Longue vie et surtout, portez-vous bien. » - Une membre



Aide alimentaire hivernale d'urgence Magasin Partage de Noël Centre-Sud

La période des Fêtes peut être une source d'angoisse quand il est temps de penser à la nourriture. Il était important pour le Carrefour alimentaire d'offrir des paniers alimentaires complets c'est pourquoi, les efforts ont été redoublés auprès des partenaires pour offrir des aliments de qualité: lait, œufs, poulet, tofu, légumineuses, fromage, pain, fruits et légumes variés, pâtes alimentaires, produits céréaliers et repas préparés ont composé les paniers.

Pour répondre à la plus grande demande, 20 places supplémentaires ont été ajoutées et 140 ménages totalisant 374 personnes qui ont pu mettre dans leur panier les denrées de leurs choix. Le tout s'est fait dans l'ambiance chaleureuse du Marché solidaire Frontenac avec l'aide de bénévoles accueillants!

« C'est tellement mieux de pouvoir choisir ce qu'on veut dans nos paniers, moi, je n'en mange pas des choux-fleurs et je trouve ça dommage de les gaspiller. Je préfère prendre ce que je mange réellement. » - Un membre

INNOVER POUR AMÉLIORER L'ALIMENTATION DES MONTRÉALAIS ET MONTRÉALAISES



Lancée à l'été 2020, la Carte proximité est un projet pilote qui teste et documente l'achat subventionné d'aliments en circuits courts par l'approche de coupons alimentaires. Concrètement, il s'agit d'une carte sur laquelle un montant mensuel, qui varie selon la taille du ménage, est déposé et avec laquelle un ménage peut faire des achats d'aliments provenant directement des producteurs dans les marchés participants. L'objectif du projet est double : améliorer l'accès à des fruits et légumes tout en encourageant l'approvisionnement en circuit court.



« Recevoir la Carte proximité a permis à ma famille de visiter le Marché (solidaire Frontenac) pour la première fois, mais surtout de choisir des fruits et légumes (du Québec) selon nos goûts pour cuisiner des recettes que nous aimons. Mes enfants étaient tellement contents d'acheter des bleuets, ils ont fini le contenant avant même de quitter le Marché ! » - Une participante

Pourquoi mettre sur pied un tel projet ?

43,5 % de la population montréalaise a un accès nul ou négligeable à des fruits et légumes frais. Parmi elles, 135 000 personnes vivent sous le seuil de faible revenu (DSP, 2013)



Nos fruits et légumes parcourent en moyenne **2 500 km** avant d'arriver dans notre assiette (CAAAQ, 2008)

Les Québécois et Québécoises consomment moins de **5 %** de leurs fruits et légumes en circuit court



Un projet régional de grande envergure, les retombées :

810 cartes prépayées distribuées à des ménages vivant de l'insécurité alimentaire pour un total de 2 226 personnes rejointes ;

32 organismes de 8 arrondissements de Montréal ont distribué des cartes à leurs membres ;

8 marchés totalisant 13 points de vente ont permis de rendre accessible des aliments sains, frais et locaux.

Passer par des organismes de première ligne aura permis de rejoindre des personnes vivant de l'insécurité alimentaire, **90% des participants ont déclaré vivre cette situation.**

Afin de documenter et d'évaluer le projet, le Carrefour alimentaire a collaboré avec la Chaire de recherche sur la transition écologique et formé un comité de recherche ayant pour mandat d'évaluer les impacts du projet.

Quels effets pour les personnes participantes ?

En moyenne, la consommation de fruits et légumes des personnes sondées a

augmenté de 1 portion par jour.



La majorité des personnes interrogées ont rapporté avoir **dépensé moins** pour l'achat de fruits et légumes tout en **augmentant la quantité achetée et la variété** de leur panier.

Après les quatre mois du projet, près de **95 % des fruits et légumes consommés étaient achetés frais** en comparaison à 72 % (fruits) et 82 % (légumes) avant l'intervention.

Quels bénéfices pour les partenaires ?

LA CARTE PROXIMITÉ A PERMIS



AUX ORGANISMES DE

- Renforcer leur mission
- Offrir plus de services de soutien à leurs membres
- Mieux répondre aux besoins de ces derniers



AUX MARCHÉS DE

- Mieux rejoindre la population cible
- S'approvisionner plus localement
- Augmenter leurs ventes
- Augmenter l'achalandage et la visibilité

« Ça nous donne l'opportunité de remplir notre mandat. L'arrimage de notre marché et de la Carte proximité nous permet vraiment de rejoindre les personnes cibles et de remplir notre mission. » - Un marché partenaire

Hôpital solidaire : Un partenariat entre le Carrefour alimentaire et l'Hôpital Notre-Dame

Dans le cadre de ce projet, des Carte proximité ont été remises par différents intervenants aux personnes à qui elles offraient des soins. En plus de permettre de faire des achats aux différents kiosques maraîchers participants, la Carte proximité permettait aussi de se procurer des repas à la cafétéria de l'Hôpital Notre-Dame. Grâce à cette nouvelle collaboration, près de 230 personnes ont été rejointes.

83 % ont déclaré être moins inquiets de manquer de nourriture après avoir reçu la Carte proximité

89 % ont déclaré que la qualité de leur alimentation s'était améliorée

71 % ont indiqué que les dépenses en achat d'aliments avaient beaucoup diminué

85 % ont indiqué que la quantité de fruits et légumes frais achetés a augmenté

« J'étais enceinte cet automne, durant toute ma grossesse j'étais dans la rue, en rechute et me suis fait frapper par une auto. Je pouvais aller manger des repas chauds à la cafétéria, et ça m'encourageait à venir plus souvent à mes rendez-vous médicaux. » - Une participante

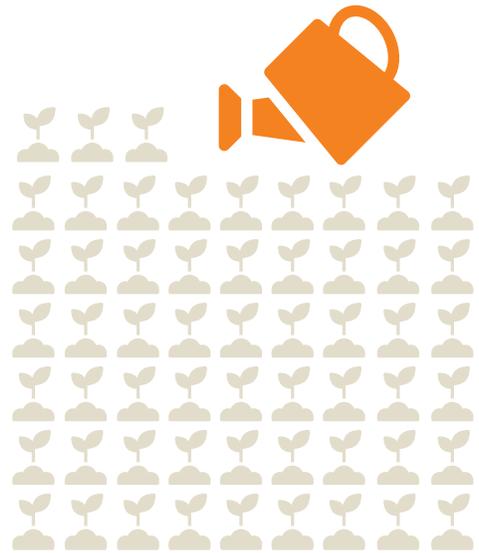
Les Paniers proximité : une suite logique

Comment continuer d'offrir des produits locaux pendant la saison froide ? C'est cette question qui a semé la graine des Paniers proximité en novembre 2020. Pour éviter une rupture de service en temps de pandémie et faciliter l'accès aux aliments sains du Québec pour la communauté du Centre-Sud, le Carrefour alimentaire a mis sur pied un projet de paniers composés de fruits et légumes, lait (vache ou avoine) et œuf (ou tofu) à venir récupérer chaque semaine. Les personnes ayant reçu la Carte proximité ont pu payer avec ce mode de paiement et donc recevoir leur panier gratuitement. C'est donc plus de 1030 paniers qui ont été préparés et distribués à plus de 2200 personnes.



LES JARDINS : CES ESPACES VERTS SI PRÉCIEUX AU TEMPS DE LA COVID-19

Après un hiver plus encabané qu'à l'habitude, le printemps est arrivé comme une grosse bouffée d'air. Dans ce contexte, l'idée de se mettre les mains à la terre en a enchanté plusieurs ! L'agriculture urbaine a toujours occupé une place importante dans la programmation du Carrefour : les séances de jardinage permettent de briser l'isolement tout en développant de nouvelles connaissances. Cela s'est révélé encore plus vrai en temps de pandémie.



À l'été 2020, c'est plus de **70 personnes** différentes qui se sont impliquées plus de 305 fois dans les jardins collectifs de l'organisme ;

Il y a eu plus de **57 séances de jardinage** et **21 recettes partagées** ;

Comme certains jardins sont ouverts à tous, il est impossible de savoir le poids total de tous les légumes cultivés, mais c'est au moins **460 kg** qui ont été pesés par l'équipe ;

70 % des personnes sondées disent que leur participation aux jardins permet de réduire leur facture d'épicerie alors que **60 %** disent manger plus de fruits et légumes grâce à leur participation.



Quand la rue Dufresne se transforme en Promenade des saveurs

L'un des grands succès de la saison 2020 et plus grande artère comestible au Canada, la rue Dufresne est une rue piétonne sur laquelle 115 smart pots ont été disposés et remplis de plus de 60 espèces de plantes comestibles. Ce projet n'aurait jamais pu voir le jour sans la collaboration de l'arrondissement Ville-Marie et il était impossible d'y travailler sans recevoir des remerciements des passants. La présence seule du jardin dans le quartier était suffisante pour mobiliser des participant.es toute la saison. L'emplacement paisible, entre un parc et une église, faisait de la Promenade des saveurs un endroit de répit en nature, chose rare en ville.



« En plus de m'avoir encouragé et permis de manger plus de légumes ce qui fait du bien au corps, admirer la beauté esthétique de ce projet dans un lieu devenu majestueux, profiter de l'aspect rassembleur et participer à un projet solidaire m'a fait énormément de bien de façon globale. Visuellement, c'était si beau ! Ça faisait du bien comme de regarder une exposition d'art ou de marcher en forêt et admirer la beauté et la grandeur de la faune et la flore. Puis, par la force du projet bien ancré dans la communauté, ça donnait l'espoir d'un monde meilleur et bienveillant et tout ça pour moi, pour ma santé, c'est très très important ! » - Une participante

SE RÉINVENTER UNE MAIN DANS LA TERRE À LA FOIS

Le jardin Saint-Eusèbe

Sa vocation s'est vue transformée cette année quand l'équipe a décidé d'y faire pousser des champignons pleurotes. Délicieux, mais encore peu connus, les jardiniers et jardinières ont adoré découvrir ce légume qui a poussé dans le marc de café !



Le jardin Sainte-Marie et le jardin Sainte-Catherine

Des parcelles de ces deux jardins communautaires de Ville-Marie étaient inutilisées en raison de la pandémie, mais il était impossible de les ouvrir au public. Pour la première fois, le Carrefour alimentaire a cultivé intensivement des légumes dont les récoltes ont été par la suite distribuées aux personnes impliquées dans les jardins collectifs.



ET UNE PANOPLIE D'AUTRES PROGRAMMES...!

Marché Solidaire Frontenac

Un point d'accès pour les aliments sains, frais et locaux



113

jours d'ouverture sur 23 semaines

40 personnes bénévoles assurant le succès du modèle participatif totalisant plus de 700 heures de bénévolat

195 000 \$

de ventes pour une augmentation de 95 % en comparaison avec 2019-2020



BOÎTE À LUNCH CENTRE-SUD

Un programme parascolaire qui mise sur le développement des compétences en cuisine et les saines habitudes alimentaires



62 ateliers de cuisine virtuels offerts avec des boîtes d'ingrédients préparés

994 repas préparés par et pour 123 enfants d'âge primaire

84 % des parents ont affirmé que leur enfant était plus ouvert à essayer de nouveaux aliments depuis le début des ateliers

« Moi je viens à Boîte à lunch parce que mon père me fait tout le temps des pâtes dans mes lunches et que je pourrais lui apprendre des nouvelles recettes. » — Un participant

RÉCOLTES solidaires

Un programme de référencement, des pairs-aidants et un comité d'action

L'équipe de pairs-aidants compte 4 personnes engagées dans leur communauté qui travaillent une demi-journée par semaine;

Ces derniers ont passé plus 415 heures à la banque alimentaire Information Alimentaire Populaire Centre Sud pour référer les personnes vers les ressources et les accueillir dans la dignité;

Cette année, le Comité d'action et de réflexion sur l'autonomie alimentaire (CARAA) s'est retrouvé à distance, dans des parcs, au téléphone et finalement par visioconférence.

Récoltes Solidaires est une initiative inscrite dans la démarche collective Notre Quartier Nourricier.

Au total, ce sont :

Plus de
17
rencontres

14
participants

10
repas partagés

4
thématiques abordées

L'insécurité alimentaire
Au-delà de la faim

Le gaspillage alimentaire

Le lien entre les deux
problématiques

Philosophie et politique
alimentaire

Une tonne de belles prises de conscience et de réflexion !

Et si se nourrir était un droit ?

Le 4 février, le CARAA déposait le mémoire *Et si se nourrir était un droit ?* à la Ville de Montréal dans le cadre de la consultation publique sur la cessation du gaspillage alimentaire. Appuyé par les partenaires et plus 2 ans de réflexion et recherche, ce mémoire ramène la question du droit à l'alimentation et de la dignité humaine au cœur de la problématique complexe qu'est le gaspillage alimentaire. Le mémoire encourage la dissociation des enjeux du gaspillage alimentaire et de l'insécurité alimentaire, deux problématiques distinctes qui ont besoin de solutions distinctes.



« Le gaspillage est le fait de rejeter ou de laisser se détériorer consciemment de la nourriture qui est comestible et de bonne qualité à la consommation humaine. Alors que l'insécurité alimentaire est une situation où les gens n'ont pas accès à de la nourriture saine, principalement en raison de leur manque de pouvoir d'achat. Le don de surplus alimentaires ne permet pas de réduire le gaspillage alimentaire à la source ni de lutter contre l'insécurité alimentaire. »

- Extrait du mémoire

« Je pense que c'est important que notre opinion soit entendue par toute la population, parce que quand on se met à creuser, on réalise que ce n'est pas une bonne idée (les dons de nourritures pour sauver le gaspillage alimentaire). » — Un participant du CARAA



LE CARREFOUR ALIMENTAIRE CENTRE-SUD : FIER PROPRIÉTAIRE



En août 2020, le Carrefour alimentaire Centre-Sud faisait l'acquisition d'un local sur la rue Sainte-Catherine Est et, franchissait ainsi, une étape historique dans son développement. Depuis sa création, l'organisme coordonne une grande diversité d'initiatives en sécurité alimentaire réparties sur l'ensemble du quartier Centre-Sud. Nous avons été accueillis généreusement pendant de nombreuses années dans la cuisine des Tours Frontenac par Gestion des trois pignons, mais ne pas avoir notre propre cuisine adaptée à nos besoins ni de pignon sur rue posent plusieurs défis. Dans plusieurs cas, les gens sont reliés à un projet précis sans nécessairement connaître l'étendue des services et des personnes impliquées. L'ouverture d'un nouvel espace communautaire à l'été 2021 permettra au Carrefour de consolider sa mission tout en créant un milieu de vie dynamique et accueillant où les membres pourront développer un sentiment d'appartenance.

En plus, il ne s'agit pas d'un local anonyme et sans histoire. Il s'agit du local où était situé jusqu'à tout récemment le Café Coop Touski, une référence

incontournable du quartier et un modèle de prise en charge citoyenne. La coopérative désirait trouver un acheteur voulant maintenir les vocations alimentaire, familiale et communautaire. Le Carrefour alimentaire est reconnaissant que l'équipe du Touski l'ait identifié comme porteur de cet héritage.

L'emplacement du local permettra de rejoindre une population résidant dans un secteur mal desservi en plus d'étendre la présence du Carrefour dans le quartier. Cet espace communautaire, qui est actuellement en train d'être complètement rénové, permettra de bonifier la programmation par l'ajout de dîners communautaires et d'une épicerie solidaire.

Ce beau projet qui a débuté cette année verra le jour en 2021 et toute l'équipe du Carrefour a incroyablement hâte de vous accueillir dans son nouvel espace !

Le Carrefour alimentaire Centre-Sud ouvrira un

NOUVEL ESPACE COMMUNAUTAIRE

dans l'ancien Touski sur Sainte-Catherine Est!

Soutiens le projet de rénovations du local avec les obligations communautaires

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Un investissement à valeur sociale allant de 500\$ à 10 000\$ qui rapporte des intérêts (2%) et qui permet de soutenir un projet qui vous tient à cœur. Le prêt est remboursé à échéance (5 ans), ce n'est donc pas un don.

L'OBJECTIF est d'amasser 100 000\$

CRÉER UN LIEU DE RASSEMBLEMENT SOLIDAIRE

L'emplacement du local permettra de rejoindre une population résidant dans un secteur mal desservi en plus d'étendre la présence du Carrefour dans le quartier. Cet espace communautaire, une fois rénové, permettra de bonifier la programmation par l'ajout de dîners communautaires et d'une épicerie solidaire en plus d'y tenir les activités régulières qui jusqu'à présent étaient dispersées dans le quartier. Les travaux permettront d'optimiser l'espace, mais surtout de créer un milieu de vie dynamique et accueillant ouvert à la communauté.

EN APPUYANT LE PROJET, TU CONTRIBUES À AMÉLIORER L'ACCÈS À DES ALIMENTS FRAIS ET LOCAUX POUR TOUS ET PARTICIPES À LA CRÉATION D'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE SOLIDAIRE.

Pour en savoir davantage: www.carrefouralimentaire.org
Carrefour alimentaire Centre-Sud
Tu peux aussi contacter:
VANESSA GRAND TROMBLAY
vanessa@carrefouralimentaire.org
(438) 874-4232

INVESTIS MAINTENANT DANS TA COMMUNAUTÉ!

Les obligations communautaires

Un véhicule de financement innovant

Afin d'effectuer les travaux nécessaires dans le local, le Carrefour alimentaire a fait appel aux investisseurs soucieux de faire une différence concrète dans leur milieu. L'organisme a ainsi offert à la communauté la possibilité d'investir et de soutenir le projet par la voie des obligations communautaires.

Qu'est-ce qu'une obligation communautaire ?

Une obligation communautaire est une forme de prêt n'impliquant aucune institution financière. Ce n'est donc pas un don. Ce placement rapporte des intérêts annuels à l'investisseur et n'implique aucuns frais de gestion. Ce placement comporte une valeur nominale, une échéance et un taux d'intérêt.

C'est grâce à ce véhicule que le Carrefour a réussi à amasser 105 000 \$ en 6 semaines auprès de 60 investisseurs dont 35 % résident dans Centre-Sud. À chacun d'entre vous : merci !

Un merci tout particulier à Norton Rose Fullbright pour leurs nombreux conseils légaux.

VERS UN CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION



centres communautaires d'alimentation
du CANADA la bonne nourriture n'est qu'un début

Un an après sa création en 2013, le Carrefour alimentaire Centre-Sud devient une Organisation pour la Bonne Nourriture. Il s'est grandement inspiré des valeurs d'équité, de justice et d'inclusion et des principes de ce modèle que sont :

1. Agir de l'échelle individuelle à l'échelle systémique
2. Croire et investir dans le pouvoir de la nourriture
3. Créer un environnement de respect et de leadership communautaire
4. Rejoindre les gens où ils en sont
5. Viser haut pour nos organisations et notre communauté

En 2020, cette certification est passée à l'étape suivante quand les Centres communautaires d'alimentation du Canada ont fait de l'organisme un partenaire en développement. L'année qui vient devrait marquer le passage de l'organisme vers un Centre Communautaire d'alimentation (CCA). Le Carrefour alimentaire Centre-Sud deviendra le 13^e Centre communautaire d'alimentation au Canada et sera le tout premier francophone. En se joignant à ce vaste réseau, les actions de l'organisation et les voix de ses membres auront un plus grand impact.

L'ÉQUIPE



Marie-Andrée Aubergiste
Monique Belanger
Oscar Briceno
Sylvie Chamberland
Daniela Curzi
Camille Dussault
Sarah Émilie Ellis
Valérie Ferland
Beccah Frasier

Anne-Marie Gagné
Marie-Frédéric Gagnon
Luz Stella Garcia
Vanessa Girard Tremblay
Olivia Kelner
Émilie Klein
Adrianna Martinez
Chantal Montmorency
Marie-Claude Morin Ouellet

Philippe Pagé
Laurence Piette
Claude Roberge
Chloé Vary St-Laurent
Camille Vachon
Mylène Veillet-Marquis
Jean-Philippe Vermette
Sonia Vincent Ouellet
Gordana Zafirovic



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Florence Bouchard Santerre,
Présidente, secteur privé

Laurence Therrien,
Vice-présidente, membre de la communauté

Gabriel Salathé-Beaulieu,
Trésorier, membre de la communauté et participant

Stéphanie Filion,
Secrétaire, membre de la communauté

Sylvie Chamberland,
Administratrice, employée

Paul Hanson,
Administrateur, membre de la communauté et participant

Michaela Leuprecht,
Administratrice, membre de la communauté

Caroline Rimbault,
Administratrice, membre de la communauté et participante

Maude St-Georges,
Administratrice, secteur privé

Les comités du conseil d'administration :

Ressources humaines

Financement

Planification stratégique

TABLES DE CONCERTATION ET REGROUPEMENTS AUXQUELS PARTICIPE LE CARREFOUR ALIMENTAIRE CENTRE-SUD

Assemblée communautaire des membres CDC Centre-Sud

Cellule sécurité alimentaire Centre-Sud Faubourg
St-Laurent (COVID)

Chaire de recherche sur la transition écologique

Chambre de commerce de l'est de l'Île

Collectif d'ancrage Nourrir la santé

Collectif pour une saine alimentation scolaire

Cultiver Montréal

Organisation pour la bonne nourriture

Regroupement des cuisines collectives du Québec

Regroupement des magasins partagés

Réseau pour une alimentation durable

SALIM

Système alimentaire montréalais et l'espace cuisine

Table CIGAL

Table de développement social

L'équipe de Récoltes solidaires participe de plus en plus à porter la voix des personnes les plus défavorisées dans des tables de concertations ou des comités. C'est avec une immense fierté et intérêt qu'un pair aidant a ainsi intégré le comité avisier de l'étude montréalaise Manger avec un budget serré dans le but d'orienter certaines décisions ou valider des questions.

« Le Carrefour vous êtes comme l'Étoile du nord. On regarde vers vous et vous nous montrez dans quelle direction on devrait s'en aller. » - Une partenaire

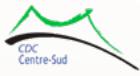


Depuis 2014, le Carrefour alimentaire Centre-Sud est impliqué dans la démarche Notre Quartier Nourricier (NQN). Cette action collective est le résultat d'un grand travail de mobilisation et de concertation.

NQN est un collectif d'organismes qui contribue à déployer un système alimentaire solidaire et durable pour l'ensemble des résident.e.s du Centre-Sud. Pour y arriver, NQN regroupe des projets en alimentation et des espaces collectifs permettant de faciliter l'accès à une offre alimentaire saine et abordable pour tous et toutes avec une préoccupation à rejoindre les personnes vivant dans une situation de précarité.

Notre Quartier Nourricier est une initiative collective portée par :

Ce projet est rendu possible grâce au soutien financier de nos précieux partenaires :



LE CALENDRIER, UN OUTIL INDISPENSABLE

Le calendrier Manger dans le Centre-Sud rédigé par le Carrefour alimentaire est un outil qui regroupe l'ensemble des informations d'aide alimentaire du quartier. Avec la contribution de la CDC, l'outil a été mis à jour pour en faire une version visuelle facile à utiliser sur internet. Le calendrier est diffusé mensuellement par nos partenaires tant par le web qu'en version papier pour rejoindre le plus grand nombre de personnes.

« On se disait justement aujourd'hui, avec notre intervenant, à quel point on utilise ce calendrier et qu'il est utile ! »

Un grand merci à tous les partenaires financiers du Carrefour alimentaire Centre-Sud

Centres communautaires d'alimentation du Canada
 CIUSSS du Centre-Sud-de-Montréal
 Ministère de la Santé et des Services sociaux (PSOC)
 Ville de Montréal
 Arrondissement Ville-Marie
 Fondation du Grand Montréal

(Fonds collectif COVID)
 Desjardins
 Centraide (Fonds d'urgence pour l'appui communautaire)
 Le Dépôt Centre communautaire d'alimentation
 Gouvernement du Canada
 Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité

sociale
 Fondation Jeanne Esther
 Fondation Jacques Francoeur
 Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation
 Énergir

Un merci spécial aux investisseurs de la campagne d'obligations communautaires et à tous les donateurs individuels

Entreprises partenaires

Arhoma
Cascade
Exceldor

Gestion des trois
pignons
IGA Sauro

La Ruche
Les producteurs de
lait du Québec

Norton Rose
Fullbright
Transport Gariépy

Organismes collaborateurs

Adriana Espace Collectif
Association les Chemins du soleil
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Au coup de pouce
Bouffe action Rosemont
CAP St-Barnabé
Carrefour jeunesse emploi
Centre-Ville
CDC Centre-Sud
Centre communautaire de
loisirs Sainte-Catherine
d'Alexandrie
Centre d'action bénévole de
Montréal-Nord
Centre d'Action Sida Montréal
Centre d'entraide et de
ralliement familial
Centre des femmes
interculturel Clair
Centre Lartigue
Centre Poupart
Chaire de recherche sur la transition écologique
Chez Émilie maison d'entraide populaire
Clinique juridique en alimentation de l'université McGill
Coopérative d'agriculture de proximité et écologique
Coopérative Panier Futé
Corbeille de pain Lac St-Louis
Corporation de développement
communautaire de Rivière-des-Prairies
Corporation des Habitations Jeanne-Mance
Cric Centre-Sud
Dispensaire diététique
École Champlain
École Marguerite-Bourgeoys
École Pierre-Dupuy

École Saint-Anselme
Écoles Jean-Baptiste-Meilleur
Entraide Léo Théorêt
Fonds d'aide de l'Ouest-de-l'Île
Head & Hands/À deux mains
Information Alimentaire Populaire Centre-Sud
La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
La Relance jeunes et familles
Le Dépôt Centre Communautaire d'alimentation
Marché Ahuntsic Cartierville
Marché solidaire À ma baie
Marché solidaire michelois
Mission Bon Accueil
Mon Resto Saint-Michel
Mutuelle d'approvisionnement des marchés solidaires
Parole d'exclues
Poussons poussettes
Regroupement partage
Sentier Urbain
Service de nutrition et d'action communautaire (SNAC)
Société écocitoyenne de Montréal
Table de quartier sud de l'Ouest-de-l'île
West Island Mission





Carrefour
ALIMENTAIRE
centre-sud

CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION



2349, rue de Rouen, local 100, Montréal, Québec, H2K 1L8
514 525 6611

carrefouralimentaire.org • info@carrefouralimentaire.org