



Les YMCA du Québec
Fondation des
YMCA du Québec

Un univers en

TRANS FOR MA TION

Rapport à la communauté 2020



Inspirer et engager
chaque personne à se
réaliser, à s'épanouir
et à contribuer
à sa collectivité.

inclusion
respect
solidarité
audace
bienveillance
performance

Claudie Imbleau-Chagnon
Présidente
Fondation des YMCA du Québec

Stéphane Vaillancourt
Président-directeur général
Les YMCA du Québec

Waguih Rabbat
Président du conseil d'administration
Les YMCA du Québec



*Photo prise avant la COVID

Parole à nos président.e.s

2020... Une année qui n'a pas manqué de défis, pas seulement pour nous, mais pour nos communautés tout entières! Confinement, fermetures des plateaux sportifs, pertes de revenus, virage virtuel, tout y est passé.

Mais plutôt que de nous attarder sur les embûches de ce contexte si particulier, nous aimerions mettre en lumière ici les choses extraordinaires que nous avons vues en 2020, au Y comme dans nos communautés.

La première qui nous vient à l'esprit, c'est l'élan de solidarité incroyable dont nous avons été des témoins privilégiés. Solidarité entre nos équipes, qui devaient du jour au lendemain trouver de nouvelles façons de travailler pour soutenir les jeunes, les familles, les personnes vulnérables. Mais aussi solidarité de notre communauté, qui a répondu à tous nos appels à l'aide pour poursuivre cet impact social, que ce soit avec des dons de denrées pour des familles vulnérables, de produits de première nécessité pour des personnes en situation d'itinérance, ou de dons financiers pour soutenir nos programmes. Jamais ces mots n'ont été aussi vrais : sans vous toutes et tous, il n'y aurait pas de YMCA.

Parce que le Y, c'est ça! Une communauté d'employé.e.s, de bénévoles, de donateurs et donatrices, de membres, de partenaires qui tous ensemble travaillent à ce que chaque personne, peu importe son âge ou ses origines, puisse grandir, s'épanouir et devenir la meilleure version

d'elle-même. Plus qu'un lieu physique, comme l'a prouvé la dernière année, mais plutôt un impact qui nous touche tous.

2021 sera encore remplie de défis, mais nous avons l'absolue conviction qu'ensemble, nous pourrons les relever.

Nous serons présents pour soutenir notre communauté alors qu'elle rebâtit ses repères et redéfinit son quotidien, comme nous le sommes depuis bientôt 170 ans.

Merci de faire partie de notre grande famille!

Une année chamboulée; des besoins décuplés



L'équipe d'intervenante.s de la Cantine mobile distribue des boîtes à lunch dans différents quartiers de Montréal.

La pandémie historique qui nous frappe depuis mars 2020 a rapidement mis en évidence le caractère essentiel des organismes communautaires comme le Y. Des jeunes qui n'avaient plus d'école aux aîné.e.s qui, du jour au lendemain, perdaient à la fois autonomie et réseau social, personne n'a été épargné.

Dès les premiers jours, nous avons donc mis nos installations et notre expertise au service de la Ville, de la Santé publique et de nos communautés.

Spontanément, des collectes de denrées et de produits essentiels se sont organisées pour soutenir les personnes en situation d'itinérance; des chaînes téléphoniques se sont mises en place pour prendre des nouvelles de nos aîné.e.s vivant seuls; des équipes d'employé.e.s, de bénévoles et de partenaires se sont mobilisées pour distribuer du matériel informatique et imprimer des milliers de pages de travaux scolaires pour les jeunes qui devaient, tant bien que mal, poursuivre leur scolarité à la maison.

Et bien que la pandémie se poursuive, les derniers mois nous ont fait redécouvrir la force et la résilience de nos communautés, de notre réseau, et malgré les moments difficiles que nous devons encore traverser, nous avons la certitude que tous ensemble, nous saurons nous en sortir.

Tout au long de l'année, les projets se sont multipliés :

- Avec la Ville de Montréal, aménagement d'un refuge pour femmes en situation d'itinérance au YMCA Centre-ville
- Distribution de repas et de paniers alimentaires dans différents quartiers grâce à Centraide et à une multitude de partenaires
- Entraînements virtuels quotidiens pour garder les communautés actives et en santé
- Soutien psychosocial accru pour les jeunes, les aîné.e.s vulnérables et les personnes en situation d'itinérance
- Tutorat et aide aux devoirs même pendant l'été afin de réduire les effets de la perte de scolarité

Se transformer pour un impact renouvelé

Depuis 170 ans, la mission du Y évolue tout en gardant un principe clair : aider chaque personne à se réaliser et à contribuer à sa collectivité. À travers les décennies, nous avons su nous adapter aux changements sociaux pour assurer la pertinence de notre action. Et encore maintenant, face à un contexte social toujours changeant, nous devons faire preuve de lucidité et d'agilité afin de livrer une mission tout aussi nécessaire aujourd'hui qu'en 1851.

C'est ainsi qu'en 2020, avant même la pandémie, nous avons entrepris une grande transformation pour adapter notre action non seulement à ces enjeux sociaux en constante évolution, mais aussi à une réalité économique différente.

Pour assurer la pérennité de notre impact, nous devons aujourd'hui trouver un nouvel équilibre entre les coûts liés à des bâtiments vieillissants et les sources de financement, incluant les revenus autonomes et les subventions liées aux programmes. Cet équilibre fragile a été particulièrement éprouvé par la pandémie, qui nous a privés de plus de 86 % des revenus générés par l'activité physique, l'École internationale de langues et les camps.

Alors que la pandémie nous forçait à repenser nos façons de faire, nous avons accéléré cette transformation afin d'atteindre trois objectifs clés :

- Nous recentrer sur notre impact – cette mission d'aider chaque personne à se réaliser et à agir sur sa collectivité ;
- Renouveler notre manière d'opérer afin de retrouver une santé financière essentielle à notre pérennité ;
- Être une organisation performante et agile pour toujours mieux répondre aux besoins évolutifs de nos communautés.

En mettant l'impact social au cœur de nos actions et de nos décisions, nous nous assurons d'offrir à chaque personne un univers pour s'épanouir et devenir la meilleure version d'elle-même.



Une expansion à Québec

À travers tous les défis de 2020, nous avons eu l'immense joie d'ouvrir le YMCA Saint-Roch, en partenariat avec la Ville de Québec, pour élargir et renforcer notre impact dans la Capitale Nationale où nous œuvrons depuis plus de 165 ans.

Notre action communautaire, composée de soutien aux personnes vulnérables, de programmes jeunesse et d'initiatives de sécurité alimentaire, est ainsi renforcée et enrichie d'une offre complète en activités physiques et aquatiques pour petits et grands.

Plusieurs programmes pourront ainsi être bonifiés grâce à ce nouvel espace, qui comprend notamment une cuisine collective, une Zone jeunesse et plusieurs plateaux sportifs en plein cœur de Saint-Roch.

BIENVENUE dans votre Y !

« Je peux
mettre
toute mon

EX- PÉRI- ENCE

à contribution »

—Sophie

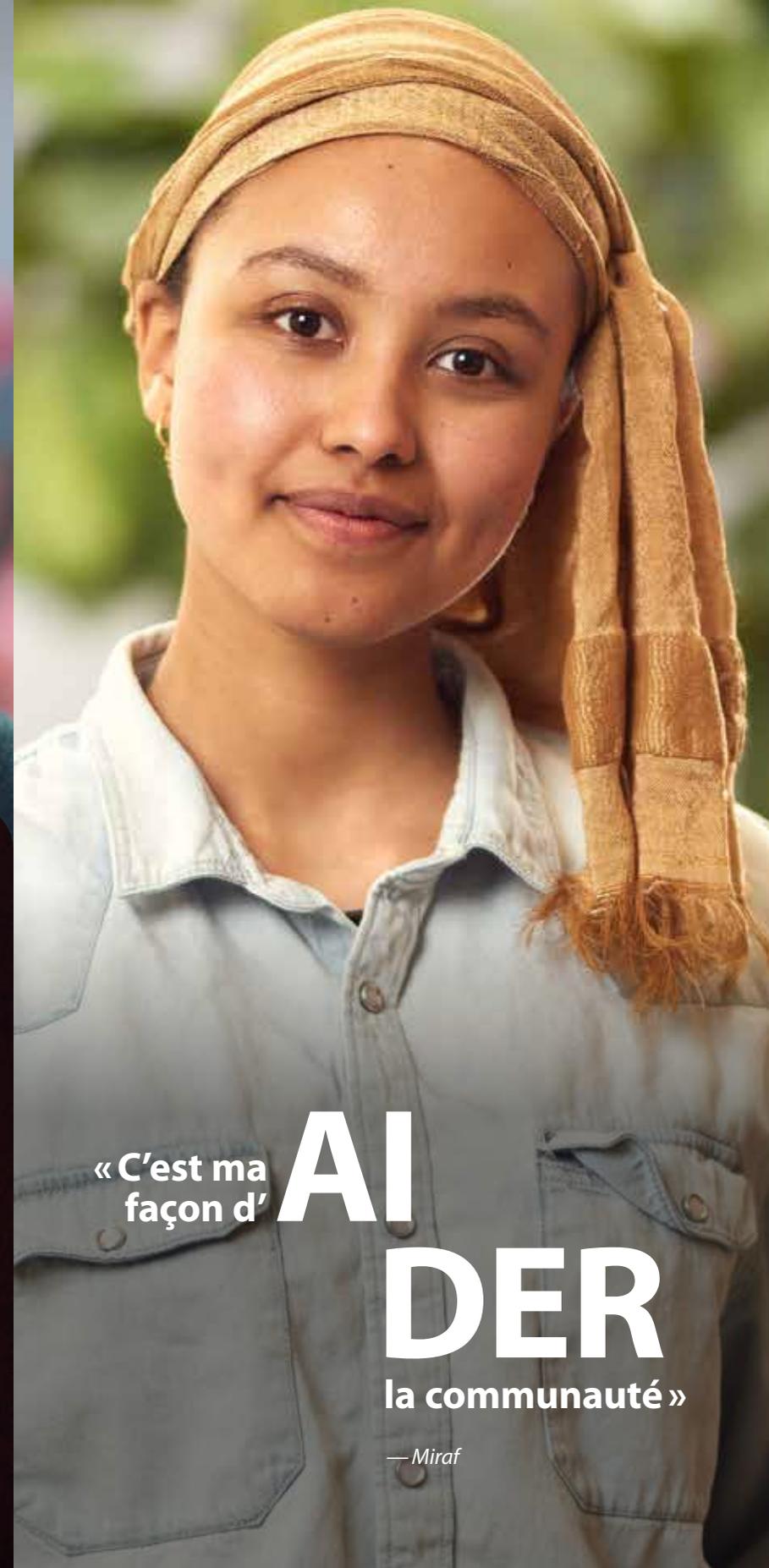
Le pouvoir de faire une différence

Sophie venait tout juste de décrocher un poste en communication au YMCA Centre-ville lorsque la pandémie a tout fait basculer. Bien que son rôle ne soit tout d'un coup plus utile, Sophie était déterminée à aider et a rapidement contacté les responsables des programmes communautaires afin d'offrir un coup de main.

Elle s'est d'abord jointe à la Cantine mobile, un programme qui a été mis sur pied pendant la première vague de la pandémie pour offrir des repas aux personnes vulnérables. Tous les jours, elle sillonnait les parcs de la ville pour distribuer des boîtes à lunch et des articles de première nécessité. Mais en aidant jour après jour celles et ceux qui en avaient le plus besoin, une magie s'est opérée. Sophie a pris conscience de sa capacité à faire une différence dans la vie des gens.

Aujourd'hui, Sophie fait un pas de plus dans cette direction en devenant responsable du Réseau d'action communautaire. Elle y met toute son expertise à profit pour guider les jeunes participant.e.s dans des projets d'action afin qu'eux aussi puissent connaître ce déclic et avoir un impact concret sur leur communauté.

▶ [Voyez le témoignage vidéo sur
communautes.ymcaquebec.org](https://www.ymcaquebec.org)



« C'est ma
façon d'

AI- DER

la communauté »

—Miraf

Se questionner pour grandir

Miraf est une jeune femme curieuse et passionnée. Adolescente, elle s'est impliquée dans le programme de leadership environnemental C-Vert pour en apprendre un peu plus sur l'enjeu de sa génération : le réchauffement climatique.

Guidée par des intervenant.e.s, Miraf a eu l'occasion de développer des aptitudes en gestion de projets et en représentation, mais plus que tout, elle a appris à sortir de sa zone de confort pour se questionner, remettre en question les idées préconçues et affiner son esprit critique.

Au fil des projets, son intérêt s'est transformé en passion, et sa passion en plan d'avenir. Aujourd'hui étudiante au cégep, Miraf souhaite poursuivre son engagement de façon plus soutenue en étudiant la politique et les sciences environnementales, et elle encourage de nouvelles cohortes de jeunes participant.e.s à explorer leurs centres d'intérêt et à utiliser leurs talents pour faire une différence dans leur communauté.

▶ [Voyez le témoignage vidéo sur
communautes.ymcaquebec.org](https://www.ymcaquebec.org)

IMM PACT 2020

 Initiatives créées en réponse à la pandémie

JEUNESSE

6 000

jeunes

25 000 h
de soutien
scolaire

11 500
visites dans nos
programmes

1 200
jeunes ont reçu
un suivi psychosocial

 **815**
trousses scolaires
remises

900
jeunes ont fréquenté
nos Zones jeunesse
virtuelles

624
jeunes sont
allés au camp

COURS DE LANGUES

1 371

cours offerts
(présentiel
et virtuel)

FAMILLE

1 500

familles

 **600**
familles ont reçu
de l'aide alimentaire

 **200**
familles ont
reçu du matériel
informatique/
accès à Internet

 **365**
familles ont
profité d'un soutien
psychosocial virtuel

SANTÉ, ACTIVITÉS PHYSIQUES ET AQUATIQUES

22 509

membres actifs
au 10 mars 2020

 **63 063**
participations aux
cours en direct gratuits
sur les médias sociaux

 **1 800**
cours extérieurs

 **144**
cours virtuels

PERSONNES VULNÉRABLES

1 800

personnes

+ de 10 000
interventions auprès
de personnes en
situation d'itinérance

 **294**
femmes sans domicile
fixe accueillies en
refuge d'urgence

 **100 000**
repas distribués
avec nos partenaires

800
aîné.e.s vulnérables
soutenu.e.s

 **300**
interventions virtuelles
auprès d'aîné.e.s
vivant seul.e.s

220
participations à des
activités virtuelles
pour aîné.e.s



La confiance en soi : un effet d'entraînement

Lise est une jeune retraitée dynamique et amicale. À la recherche d'un meilleur équilibre dans sa vie, elle a profité de l'ouverture du YMCA Saint-Roch pour adopter un mode de vie plus actif, notamment en reprenant la natation.

Très sociable, Lise s'est rapidement trouvé une deuxième famille au Y, autant grâce à l'esprit de camaraderie qui règne dans les programmes, qu'à la gentillesse et à la bienveillance des employé.e.s. Motivée par l'équipe de sauveteurs et sauveteuses, elle a rapidement atteint son objectif de nager soixante longueurs et a découvert la fierté et le bien-être qui viennent avec le fait de se dépasser.

Lise est aujourd'hui heureuse de dire qu'avec l'équilibre et la santé retrouvés, elle vit les meilleures années de sa vie!

 Voyez le témoignage vidéo sur communautes.ymcaquebec.org

« Je me suis sentie tellement **ENCOURAGÉE** »

—Lise

« Je me sens **APPRÉCIÉ** pour ce que je veux »

—Daniel

Inverser les rôles

Daniel n'a pas eu une vie facile ; habitué de la rue, il peinait souvent à prendre soin de lui-même. Jusqu'au jour où une intervenante du programme La Cheminée s'est pointée sur le parvis de l'église où il passait une partie de ses journées, pour annoncer qu'elle avait besoin de bras pour du travail journalier.

La Cheminée est une halte-chaleur au YMCA Saint-Roch et sert principalement les personnes en situation d'itinérance du quartier. Daniel y a vite trouvé sa place en servant cafés et collations aux personnes qui la fréquentent, en échange d'une petite rémunération quotidienne.

Au fil des jours, il s'est découvert une grande capacité d'écoute et un profond désir d'aider, en plus de développer des compétences utiles au contact des intervenant.e.s.

Tellement utiles en fait que lorsque le besoin d'embaucher une personne supplémentaire s'est fait sentir, le choix fut évident. Aujourd'hui, Daniel est officiellement employé du Y et continue d'offrir une oreille bienveillante – et une bonne soupe chaude – aux personnes vulnérables qui visitent La Cheminée.

Comme il le dit lui-même, sa vie a peut-être mal commencé, mais grâce au Y, elle est en voie de très bien se terminer!

 Voyez le témoignage vidéo sur communautes.ymcaquebec.org

La réponse de notre **COMMUNAUTÉ** face aux besoins accrus pendant la pandémie a été **EXTRAORDINAIRE**. Plus sensibilisés que jamais à la mission communautaire du Y, les membres de notre grande famille ont fait un nombre record de dons, particulièrement pour le **Fonds d'action COVID-19**, qui a été créé spécialement pour soutenir les besoins urgents dans les différents quartiers où nous sommes présents. **MERCI!**

Mardi je donne maintenant

En mai 2020, une édition spéciale de **Mardi je donne** a été organisée aux quatre coins du pays pour sensibiliser les gens à l'importance de soutenir les organismes communautaires pendant cette crise.

C'était une occasion à ne pas manquer pour faire connaître l'impact des programmes du Y, et nos équipes se sont mobilisées afin de créer un événement Facebook Live comme nous n'en avons jamais fait avant! Une dizaine d'ateliers en direct se sont succédés, incluant des conseils aux parents pour motiver leurs ados, une séance « histoire et brico » pour les tout-petits, un cours de kickboxing et même un *sing along* au bord du feu avec l'équipe du Camp YMCA Kanawana.

Évidemment, l'évènement servait principalement à amasser des fonds pour soutenir tous ces programmes, et grâce à la générosité de notre communauté et de la Fondation Familiale Trottier qui jumelait tous les dons reçus, nous avons pu récolter 81 520 \$. Un immense merci à chacun et chacune d'entre vous qui avez contribué au succès de cette initiative!



Sean Day, directeur régional des camps, nous fait vivre avec sa famille la magie de Kanawana pendant Mardi je donne

MERCI SPÉCIAL
à nos donatrices et donateurs majeurs

Banque Nationale du Canada • Bell Cause pour la cause • Blake, Cassels & Graydon • BLG • BMO Groupe financier • Bombardier • CAE • Caisse de dépôt et placement du Québec • Caisse Desjardins de Québec • CN • Cogeco • Cogir Immobilier • Corus Entertainment Inc. • Davies Ward Phillips & Vineberg LLP • Desjardins Assurances • Destination centre-ville • Du coeur à l'achat, encouragé par Desjardins • Fasken • Fondation Air Canada • Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec • Fondation communautaire juive de Montréal • Fondation de la famille Birks • Fondation de la famille Brian Bronfman • Fondation de la famille Claudine et Stephan Bronfman • Fondation des Canadiens pour l'enfance • Fondation du Grand Montréal • Fondation Enterprise • Fondation Familiale Trottier • Fondation Lucie et André Chagnon • Fondation McConnell • Fondation Molson • Fondation Organix • Fondation pour les enfants le Choix du Président • Fondation RBC • GDI Service aux immeubles Inc. • Groupe Banque TD • Groupe Canam • Groupe Park Avenue • Industrielle Alliance • KPMG • La Capitale • La Feuille Verte • Louise Beauregard et Richard Payette • Louis-Marie Beaulieu, FCPA, FCA, C. Dir. • Lyne Demontigny • MACH • Manuvie • Metro • NATIONAL • Peter & Elizabeth Coughlin • Plan B Games Inc. • Port de Montréal • Power Corporation du Canada • Québecor • RBC Banque Royale • Robin C. Morton • Rogers Communications Inc. • Second Harvest • Service alimentaire Gordon • SSQ Assurance • Stikeman Elliott • Succession de Alfred Fred Muth • Succession de Thérèse Joli-Coeur Couture • Tangerine • Ubisoft Montréal • Ubisoft Québec • Stéphane Vaillancourt • Deux donateurs anonymes

Médailles de la paix YMCA

Nous avons tous un rôle à jouer pour bâtir des communautés justes et harmonieuses. C'est pour cette raison que chaque année nous honorons des personnes et des organisations qui contribuent de façon tangible à cet idéal.

Normalement un grand gala, la version 2020 des Médailles de la paix a plutôt été marquée par une vaste diffusion numérique et médiatique afin de mettre en lumière le travail incroyable de nos lauréats et lauréates.

Grâce au soutien de nombreux partenaires, incluant BMO Groupe Financier, BLG, Cogir Immobilier et Rogers Communications, à un encan en ligne rempli de lots fabuleux et au tout premier Grand tirage YMCA, les Médailles de la paix YMCA 2020 ont amassé 262 457 \$ pour les jeunes et les familles.

MERCI!

LAURÉAT HONORAIRE 2020
L. Jacques Ménard
C.C., G.O.Q., C.O.M., LLD.

La Médaille de la paix honoraire 2020 a été remise à la famille de Jacques Ménard, un grand homme d'affaires qui toute sa vie a travaillé à redonner à la société. La persévérance scolaire était à ses yeux une priorité absolue pour le Québec, et grâce à son leadership, autant les instances publiques que les milieux des affaires et communautaire se sont mobilisés pour s'attaquer au défi du décrochage scolaire.



Fabrice Vil
Individu pour la paix

Lian Boily
Jeune pacificatrice

Jean-François Archambault
Héros de la COVID-19

Kina8at
Organisme pour la paix

Opération Bienvenue chez vous de Cogeco
Initiative corporative pour la paix

Fady Dagher
Lauréat Coup de cœur

Découvrez leur histoire :
paix.ymcaquebec.org

LAURÉAT.E.S

État des résultats

Exercice terminé le 31 décembre 2020

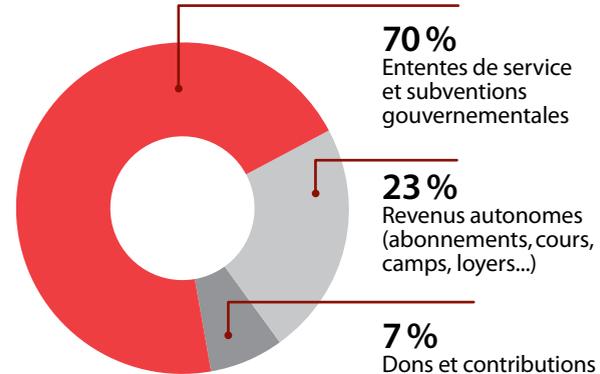
	2020	2019
	\$	\$
PRODUITS	43 018 600	62 393 782
CHARGES	40 965 514	58 734 217
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES AVANT AMORTISSEMENT, INTÉRÊTS ET FRAIS DE FINANCEMENT	2 053 086	3 659 565
AMORTISSEMENT, INTÉRÊTS ET FRAIS DE FINANCEMENT	(2 113 322)	(2 428 720)
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES AVANT LES ÉLÉMENTS EXTRAORDINAIRES	(60 236)	1 230 845
CESSION ET RADIATION D'IMMOBILISATIONS	7 882 056	
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	7 821 820	1 230 845

État de la situation financière

Au 31 décembre 2020

	2020	2019
	\$	\$
TOTAL DE L'ACTIF	60 756 617	53 652 201
TOTAL DU PASSIF	31 736 985	32 454 389
ACTIF NET	29 019 632	21 197 812
TOTAL DU PASSIF ET DE L'ACTIF NET	60 756 617	53 652 201

Les YMCA du Québec Revenus 2020



Les états financiers audités par Deloitte S.E.N.C.R.L./s.r.l. sont disponibles sur ymcaquebec.org



Leadership bénévole

Pour permettre à chaque personne de devenir la meilleure version d'elle-même et de participer activement au mieux-être de sa communauté, nous travaillons chaque jour à créer une vie associative riche et dynamique.

Nos conseils d'administration et comités sont composés d'administrateurs et administratrices bénévoles chevronnés qui souhaitent eux-mêmes redonner à leur communauté, et les Conseils consultatifs locaux sont une occasion pour des membres et des organismes du milieu d'enrichir nos processus décisionnels de leurs précieux conseils.

Les YMCA du Québec Conseil d'administration

Nancy Audette*
Première vice-présidente du conseil
(Rogers Communications)

Mélissa Azuelos
(Lightspeed HQ)

Dicki Chhoyang
(Université McGill)

Normand Chiasson
(Consultant)

Josée Dubuc
(Balcan Plastics Inc.)

Anne Duprat
(KDC/One)

Jean François Lacroix*
Trésorier
(Groupe Park Avenue)

Michelle Llambias-Meunier
(SYRUS Réputation Cabinet-conseil)

Andrée Mayer-Périard
(Réseau réussite Montréal)

Diane Nyisztor
(Cogeco)

Waguïh Rabbat*
Président du conseil
(Retraité)

Luc Sirois
(Innovateur en chef du Québec, ministre de l'Économie et de l'Innovation)

François Tremblay*
Deuxième vice-président du conseil
(Office national du film du Canada)

MEMBRES HONORAIRES

Nicole Brennan (2009)
Feu Marcel Côté (2010)
Michael Novak (2012)

Comités consultatifs locaux

Eleni Bakopanos
Anne Barrette
Sébastien Boulanger
Éric Boulay
Pierre-Olivier Brassard
Mario Côté
Lucie Daigneault Ferland
Nadine Ishak
Sheila Laursen
Dany Le Siège

Catherine Limperis
Youssef Mossoba
Nina Myers
Sophie Pelletier-Michaud
François Périard
Rick Steele
Patricia Tansey
Carole Trottier
Lynda Verret
Peter Warren

Fondation des YMCA du Québec Conseil d'administration

PRÉSIDENTE DU CONSEIL ET COMITÉ EXÉCUTIF

Stéphan Drolet
Trésorier
(KPMG)

Anne Drost
Présidente du comité de gouvernance et de mise en candidature
(Blake, Cassels & Graydon SENCRL/srl)

Claudie Imbleau-Chagnon
Présidente
(Ivanhoé Cambridge)

Nathalie Mercier-Filteau
Vice-présidente
(WSP Canada Inc.)

François Morin
Vice-président
(BMO Groupe financier)

Stéphane Vaillancourt
Secrétaire
Président-directeur général des YMCA du Québec

ADMINISTRATEURS/TRICES

Mario Bédard
(Mallette)

Benoit Brillon
(Entrepreneur et chef des placements)

Sebastian Cardarelli
(Tonus Capital)

Patricia Dionne
(Productions Patricia Dionne)

Geneviève Duguay
(Centre Famille Haute-ville)

William Knowlton
(Enterprise Holdings)

Daniel Matte
(TACT Intelligence-conseil)

Waguïh Rabbat
Président du conseil d'administration des YMCA du Québec
(Retraité)

Janie Thélémaque
(Sollio Groupe Coopératif)

Comités des Médailles de la Paix YMCA

ORGANISATION

Mario Bédard
(Mallette)

Brian Bronfman
(Réseau pour la paix et l'harmonie sociale)

Mathieu Duguay
(Cogir Immobilier)

Pierre-Philippe Lortie
(Conseil Canadien des Innovateurs)

Daniel Matte
(TACT Intelligence-conseil)

Nathalie Mercier-Filteau
(WSP Canada Inc.)

François Morin
(BMO Groupe financier)

Isabelle Trempe
(Paladin Labs)

SÉLECTION

Amal Elsana Alh'jooj
(ICAN-McGill)

Brian Bronfman
(Réseau pour la paix et l'harmonie sociale)

Rabbi Lisa Grushcow
(Temple Emanu-El-Beth Sholom)

Isabelle Lamarre
(ABB)

François L. Morin
(Borden Ladner Gervais)

Honorable Louise Otis
(Médiatrice et arbitre)

*Membre du comité exécutif

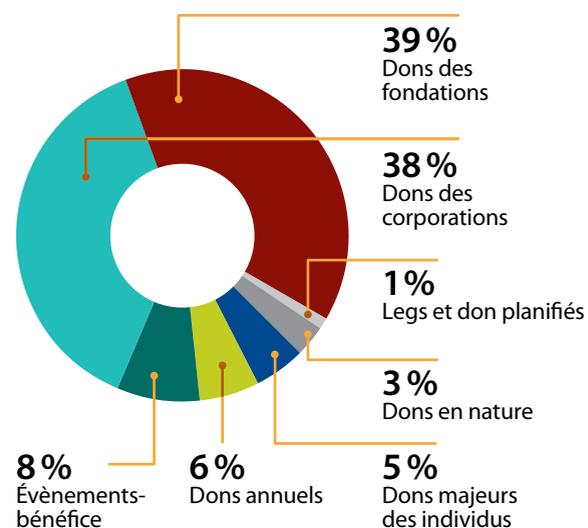
État des résultats

Exercice terminé le 31 décembre 2020

	2020	2019
	\$	\$
PRODUITS	3 187 847	2 936 791
CHARGES	539 574	889 076
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES AVANT LA CONTRIBUTION AUX YMCA DU QUÉBEC	2 648 273	2 047 715
CONTRIBUTION AUX YMCA DU QUÉBEC	(2 642 554)	(1 852 228)
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	5 719	195 487

Les états financiers audités par Deloitte S.E.N.C.R.L./s.r.l. seront disponibles dès juin 2021 sur ymcaquebec.org

Fondation des YMCA du Québec Sources des dons 2020





Version en ligne :

communautes.ymcaquebec.org



Pour plus d'informations
ou pour faire un don :



fondation@ymcaquebec.org
514 849-5331, p. 1266



Imprimé sur du papier 100 % recyclé.