



EMPLOYÉ(E)S 2019-20

**PERMANENTS :**  
DANIEL ROTMAN  
**DIRECTEUR GÉNÉRAL**  
ALEJANDRA PEREZ  
BOCAH FRASIER  
BONNIE SOUJAR  
CATTEN HAYWARD  
CAROLE ANNE LAPIERRE  
DAHLIA CHANTANG  
DANIEL ROY  
JAMES BARRINGTON  
JENNIFER BRENNAN  
JULIE KOURAKOS  
KIM FOX  
LAUREN POCHEREVA  
MARGUERITE KINFACK  
MELANIE BOOTH  
MONA LUKTON  
NICOLAS BRÄESCH  
REMY-PAULIN TWAHIRWA  
SUSAN MUNIRO  
VIVIAN LY

**TEMPORAIRES :**  
ANAHTA OVEISI  
ANASTASIA SYLENKO  
ARIELLE DE PASTER  
BÉRÉNICE LA SELVE  
CARA ORSINI  
CHRISTOPHER CHABAN  
CLARA TESSIER  
CLARY HORWITZ  
DAISY QUIJSPE  
DAPHNÉE PACAS-GUTIERREZ  
DEANA GHAZALI  
EMILY HUANG  
EMMANUELLE AISHA  
TAILLON-SPARKES  
EVE OBERT-BAULLIEU  
FIONA MACAULIFFE  
LILY LAVIN  
JEAN-CLAUDE PIERRE  
JOSAFAT CASTRO  
KAYDEN CESAR-MOHAMMED  
LAUREN ACHABOZORGI  
LAURENCE LAPORTE  
LINA EL MOUNOJ  
MAKEDA EKOUÉ  
MATHIEU TOSOLINI  
MELANIE AUGER-ZIVIC  
MELANIE ROMER  
MINHAIL IULIUCIN  
NANGY MAINVILLE  
NOEMIE TSHINKENKE  
OLIVIA KELNER  
PHILIPPE TEIXEIRA ST-CYR  
ROBIN RICHARD-SHAW  
SOFIE OLSSON  
SONIA MICHAELSEN  
WEL JIA ZHANG  
WYNNANNE BINDON  
ET L'ÉQUIPE ÇA POUSSÉ!

CONSEIL D'ADMINISTRATION

ROBYN DALTON PRÉSIDENTE  
PETER GUAY VICE-PRÉSIDENT  
NAOMI KOGAN SECRÉTAIRE  
PIERRE ZARIFFA TRÉSORIER  
TIFFANY CALLENDER  
TAMARA DAVIS  
ROBERT FIORI  
SUSAN KESSLER  
MINA LA ROCCA  
PETER RIDDELL  
RACHEL RENAUD  
RICK SALA

RAPPORT DU DIRECTEUR ET DE LA PRÉSIDENTE

Le Dépôt centre communautaire d'alimentation est fier d'occuper une position de leadership dans la lutte contre la pauvreté et l'insécurité alimentaire à NDG comme ailleurs.

C'est étrange ce moment de vous parler de l'an dernier, qui semble si lointain de notre réalité actuelle. Ces derniers mois ont été difficiles sur tous les fronts. Notre société a dû s'adapter à une réalité apparemment en constante évolution. De même, le Dépôt a dû se transformer dans tous nos programmes est reconnu à ce niveau. Durant l'automne et l'hiver suivant nous avons lancé deux nouveaux programmes : le Club de justice sociale lors duquel les membres de la communauté partagent et agissent sur des enjeux qui leurs importent et un atelier de cuisine pour hommes en trois parties qui fut un grand succès. Nous sommes ravis de continuer à diversifier notre offre de programmes pour desservir tous les aspects de notre communauté et nous nous réjouissons de continuer ces programmes dans l'année à venir.

**Cette réussite suit de près une série d'accomplissements au cours de l'année financière 2019-2020. En juin 2019 le Dépôt fut accordé le prix d'excellence - Coup de cœur des Ministres de la santé et des services sociaux, ce qui représente le plus grand honneur dans ce secteur au Québec, pour notre Politique de saine alimentation.** C'est incroyable de voir que notre engagement à fournir de la nourriture saine dans tous nos programmes est reconnu à ce niveau. Durant l'automne et l'hiver suivant nous avons lancé deux nouveaux programmes : le Club de justice sociale lors duquel les membres de la communauté partagent et agissent sur des enjeux qui leurs importent et un atelier de cuisine pour hommes en trois parties qui fut un grand succès. Nous sommes ravis de continuer à diversifier notre offre de programmes pour desservir tous les aspects de notre communauté et nous nous réjouissons de continuer ces programmes dans l'année à venir.

En dehors de notre programmation habituelle nous avons développé notre rôle de leader dans le secteur alimentaire. Avant l'élection fédérale de 2019 nous avons accueilli électeurs et candidat(e)s pour discuter d'alimentation et de pauvreté lors de l'événement Nourrir donc je vote, un partenariat avec le Réseau pour un alimentation durable. Nous nous sommes servi de notre événement annuel Nourrir le changement (auparavant Les restos pour demain) pour souligner les liens entre les restaurants et le système alimentaire local - et en même temps bâtir des relations qui ont mené à deux repas communautaires offerts par des restaurants montréalais reconnus collaborant avec nos bénévoles. Au mois de février nous avons animé un événement pour le mois de l'histoire des Noirs avec un nouveau réseau d'organismes qui desservent la communauté noire anglophone de NDG, ce que nous espérons marquera le début d'une longue collaboration. Et finalement, en mars, nous avons lancé un projet de mutualisation avec deux autres organismes communautaires d'alimentation afin de développer des relations d'approvisionnement en gros auprès de producteurs locaux.

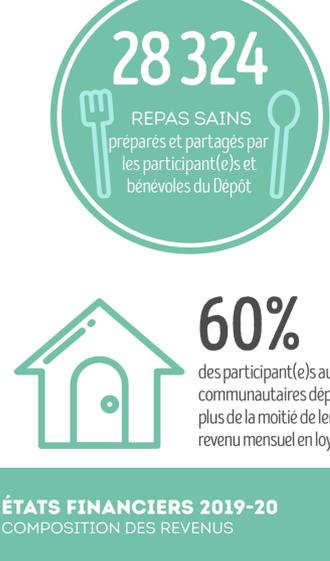
L'année à venir s'annonce aussi exceptionnelle. Depuis le 15 mars, The Depot a livré plus de 200 000 livres d'aliments sains à plus de 5000 personnes de notre communauté. Pour mettre cela en contexte, il s'agit de plus de personnes que ce que nous avons desservi en 2019 et près de la quantité de nourriture que nous distribuons d'habitude en une année entière de paniers. Pour faire face à cette demande sans précédent, nous avons déménagé toutes nos opérations à l'arena Doug-Harvey avec le soutien indispensable de l'arrondissement de CDN-NDG. À l'arena, nous avons l'espace pour intégrer des bénévoles dans la production et la livraison des paniers.

Nous relançons cet été notre programme de jardinage collectif et nos marchés saisonniers. Nous allons aussi collaborer avec les membres de notre communauté pour élaborer un plan de déconfinement et pour explorer des moyens de rassembler notre communauté en toute sécurité. La pandémie a mis au jour de nombreuses vérités cachées et inégalités structurelles dans notre société. À la sortie de ce moment d'urgence aigüe, le Dépôt continuera à mener la lutte pour une communauté plus inclusive et plus saine. Cette crise nous révèle plus que jamais l'importance de briser l'isolement social, d'augmenter les revenus, d'adopter des pratiques d'embauche et d'emploi inclusives et de réaffirmer la valeur de chaque personne pour notre société. Nous continuerons à nous servir de la bonne nourriture comme outil rassembleur, pour faire tomber les barrières et renforcer notre communauté. Malgré que la pandémie nous a obligé de mettre une pause à nos plans pour un bâtiment permanent pour le Dépôt, elle a aussi renforcé notre engagement envers ce projet pour notre communauté. Nous reprendrons nos discussions avec l'arrondissement après le déconfinement. Nous espérons que vous vous joindrez à nous.

*Daniel*  
Daniel Rotman  
Directeur général

*Robyn Dalton*  
Robyn Dalton  
Présidente du conseil d'administration

2019 EN BREF



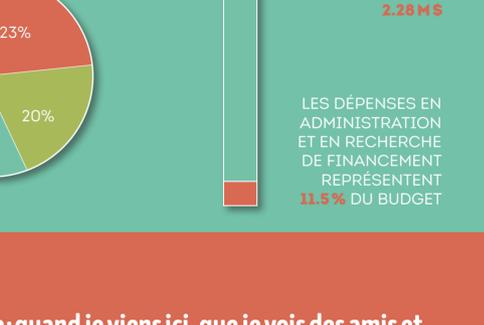
NOTRE IMPACT



ÉTATS FINANCIERS 2019-20 COMPOSITION DES REVENUS



Organisme de bienfaisances numero 891328007 RR0001



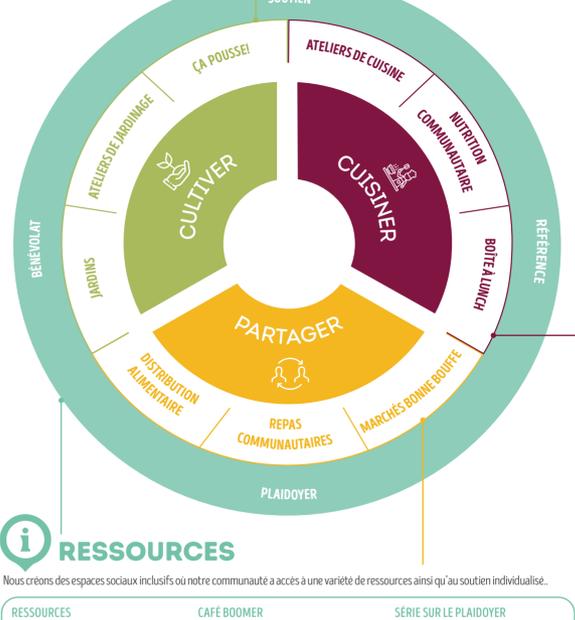
*“ C'est une sorte de thérapie: quand je viens ici, que je vois des amis et que je jase avec eux, je me sens mieux en rentrant. ”*

UNE PARTICIPANTE AU REPAS COMMUNAUTAIRE

Participant responses taken from The Depot's 2019 Annual Program Survey

NOS PROGRAMMES

Voici un aperçu des programmes offerts par le Dépôt en 2019-2020.



JARDINS

Les programmes de jardinage du Dépôt utilisent l'agriculture urbaine pour améliorer l'accès aux fruits et légumes frais et faciliter le développement de compétences et les échanges sociaux.

**Jardins collectifs**  
Cultiver et partager la récolte avec les membres.  
**Jardins communautaires**  
Nous gérons les parcelles de jardins du quartier.

**ATELIERS DE JARDINAGE**  
Astuces pour améliorer la santé et la productivité de votre jardin.

**ÇA POUSSÉ!**  
Ça poussé est un projet d'économie sociale à travers lequel nous offrons des ateliers, ainsi que des services d'installation sur mesure dans des écoles, des hôpitaux, des résidences pour aîné(e)s et d'autres institutions.



CUISINER

Le Dépôt offre des ateliers gratuits sur la nutrition et la cuisine saine dans notre cuisine ainsi que dans les écoles, les centres communautaires et les résidences pour aîné(e)s ayant un faible revenu. L'objectif est d'améliorer les connaissances, les compétences et la confiance.



RESSOURCES

Nous créons des espaces sociaux inclusifs où notre communauté a accès à une variété de ressources ainsi qu'au soutien individualisé.

**RESSOURCES**  
Un réseau de ressources pour s'informer sur les autres programmes et obtenir un soutien personnalisé.  
**BÉNÉVOLAT**  
Ce programme offre plusieurs options pour développer des compétences tout en contribuant à la communauté.

**CAFÉ BOOMER**  
Programme porte ouverte hebdomadaire pour les personnes âgées qui offre un éventail d'activités de mieux-être et un repas partagé.  
**CLUB DE JUSTICE SOCIALE**  
Rencontres bihebdomadaires pour apprendre, discuter et agir sur les enjeux qui importent aux participant(e)s.

**SÉRIE SUR LE PLAIDOYER**  
Série d'événements et d'ateliers qui adressent les défis qui touchent nos participant(e)s.



PARTAGER

Nos programmes diversifiés permettent aux participant(e)s d'améliorer leur consommation d'aliments frais et sains. La distribution respecte la dignité et les choix des participant(e)s. Elle sert aussi de porte d'entrée pour accéder à d'autres programmes sociaux et de soutien.



NOTRE IMPACT

Le Dépôt centre communautaire d'alimentation rassemble les membres de sa communauté sous le principe Ensemble, bien se nourrir. Nos programmes créent des lieux inclusifs et engageants pour nouer des liens sociaux, savourer des repas sains et gratuits et accéder à un réseau de savoir, de ressources et de soutien individuel.

*“ C'est la variété des aliments que j'obtiens ici. Ils sont délicieux et c'est à moi-même que je vais préparer moi-même. Je goûte à quelque chose de neuf chaque fois que je viens ici. ”*

NOS PROGRAMMES D'ÉDUCATION ALIMENTAIRE

offrent des ateliers pratiques et gratuits dans notre cuisine et dans des écoles, centres communautaires et résidences pour aîné(e)s à faible revenu afin d'augmenter les connaissances, la confiance et les habitudes saines des participant(e)s et ce, de manière amusante et participative.



*“ Je mange plus sain. Je fais plus attention à préparer des aliments sains et ne pas acheter des produits transformés. ”*

*“ J'ai des troubles de santé. Ça m'a aidé d'avoir une activité régulière, d'avoir un contact avec la nature et avec d'autres personnes. Ça m'a soutenu durant certains mauvais moments. ”*

LE CENTRE DE RESSOURCES

offre aux participant(e)s des occasions d'accéder à d'autres ressources, de contribuer au Dépôt en tant que bénévole et de s'engager face aux enjeux qui leur importent.

*“ Ça me donne confiance: j'apprends le français dans un programme gratuit que j'ai découvert par le Dépôt. Je viens manger ici le vendredi après mon cours. Ils sont très accueillants. ”*

DANS NOS PROGRAMMES D'ACCÈS ALIMENTAIRE

nous procurons, transformons et distribuons des aliments sains et entiers de manière à prioriser la dignité des membres de notre communauté à revenu insuffisant et d'offrir un marché aux producteurs locaux.

**94%** des participant(e)s aux programmes du Dépôt les considèrent une source importante de fruits et légumes

**90%** des participant(e)s ont pu augmenter leur consommation de fruits et légumes en fréquentant les marchés Bonne bouffe subventionnés



DANS NOS PROGRAMMES D'AGRICULTURE URBAINE

nous nous servons de jardins et de classes extérieures afin d'améliorer l'accès de notre communauté aux produits frais et de faciliter l'apprentissage, les échanges et la connexion à la nature.

**71%** des jardinier(e)s ont changé d'habitudes d'achat et **72%** mangent une plus grande variété d'aliments frais

**87%** des membres de jardins collectifs y ont formé une amitié

MERCI À NOTRE COMMUNAUTÉ!

- Sincèrement, MERCI à nos bénévoles, donatrices et donateurs, partenaires et à tous les membres de notre communauté qui contribuent à la santé et le bien-être des personnes dans notre communauté faisant face à des difficultés financières et de santé.
- Nous sommes si reconnaissants pour votre soutien généreux, qui contribue à créer une communauté forte dans laquelle chaque personne peut trouver sa place.
- Chaque don aide à rendre possible ce travail collectif!

100 000 \$+ Centraide du Grand Montréal, Québec, Montréal

50 000 \$+ DELOITTE, DIRECTION RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE DE MONTRÉAL, FONDATION POUR LES ENFANTS PRESIDENT'S CHOICE, GOUVERNEMENT DU CANADA, MAPLE LEAF FOODS INC., SUCCESSION ENGELINA PAUCH

20 000 \$+ La Brigade verte, Église unie de Mont-Royal (Uni-Frais), Fondation de la famille George Hogg, Fondation pour l'enfance CIBC

10 000 \$+ Fondation du Grand Montréal, Fondation de la Famille Zeller, Fondation Lindsay Memorial, Fondation Teagueip

5 000 \$+ Bureaux de Kathleen Weil, députée • Caisse Desjardins NDG • Le Fonds de l'ordre • Le Fonds Laurent Ferrière • Fondation de la Famille Malouf • Fondation Hay • Fondation Hylcan • Fondation Scott • Griffon • Ingrid Hings • Investissements Hayesbold Inc. • Kerry & Allan Lanthier • Mabel Wilmut • NaturSource • Rotary de Montréal-Ouest et NDG • Train des Fêtes CP • Youth Employment Services

92 600 COLATIONS SAINES GRATUITES AUX ENFANTS

434 REPAS GRATUITS PAR SEMAINE

4 481 PERSONNES ONT REÇU DES PANIERS D'ALIMENTS SAINS

258 CLIENTS PAR SEMAINE

27% DES CLIENTS BÉNÉFICIAIRE AUSSI DES PANIERS

MOISSON MONTRÉAL

CONTACTER LE DÉPÔT  
BUREAUX: 6505 AV. SOMERLED, MONTRÉAL (QC) H4V 1S7  
ÉSPACE PROGRAMMATION: 6450 AV. SOMERLED, MONTRÉAL (QC) H4V 1S5  
ADRESSE POSTALE: C.P. 22528, STATION MONKLAND, MONTRÉAL (QC) H4A 3T4  
DEPOTMTL.ORG  
INFO@DEPOTMTL.ORG  
514 483 4680  
@DEPOTMTL

Merci aux restaurants de Nourrir le changement 2020: Alma, Le Bremner, Garde Manger, Grumman 78, Taverne Monkland, Taverne sur le Square et Tuck Shop. Et merci à nos partenaires communautaires: A deux mains, Alternatives, Arrondissement Côtés-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Bienvenue à NDG, Carrefour Alimentaire Centre-Sud, Carrefour Jeunesse-Emploi NDG, Centre communautaire Loyola, Centre communautaire Saint-Raymond, Centre communautaire Walkley, CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal, Coaching Ourseves, Commission Scolaire de Montréal, Commission Scolaire English Montreal, Conseil Communautaire NDG, Conseil des aînés et des aînées de NDG, l'Association communautaire et récréative de Westhaven Elmhurst, L'Enfo des Femmes, Les Fourchettes de l'espoir, LogiAction, Maison les Étapes, Mon Rêve Saint-Michel, Partageons l'espoir, Renaissance, Réseau pour un Alimentation durable, Selwyn House, Université Concordia, Université de Montréal, Université McGill, Ville de Montréal-Ouest et la Ville de Westmount.